



シードコムス 通信

SUPPLEMENT SHOP

Vol.57

自分を大切にしない限り、時間も大切にできない。

時間を大切にしない限り、何も成し遂げられない。

M・スコット・ペック(精神科医・作家)



親子で乗り越えた復職で、自分の時間発見!

こんにちは、梱包部の宮城です。

4歳と1歳半の男の子の子育て中で、4月末に育休から復帰しました。4歳の長男はこども園、1歳半の次男は保育園、そして私は仕事と、それぞれ新しい生活が始まり、慌ただしい毎日がスタート。最近、やっと新たな生活のリズムに慣れてきたところです。

復帰の際は、不安で押しつぶされそうでした。子どもたちを預けるために慣らし保育をしたのですが、長男が「行きたくなーい」と大泣き。以前、預けていた保育園は、園児も先生も少人数でこじんまりとしていたのですが、こども園となると人数も多く大規模に。「人がいっぱい嫌、怖い」と言って登園を拒否。なんとか外に連れ出そうと抱っこすると、大暴れ。4歳ともなると力も強くなっているので押さえきれず、毎朝格闘していました。

慣らし保育は1週間ほどと短く「仕事に復帰できるかしら」と不安でした。復帰当日は、余裕を持っていつもより早起きして準備。「こども園に行ったら、ご褒美に大好きなトミカを買ってあげる」となだめて初登園。その後も少しずつ慣らしていきました。

そんな努力が実ったのか、ある日、お迎えに行くと「今日は楽しかった」と一言。そんな日が少しずつ増えていき、今では、こども園に行くのを楽しみにしているほどで、ホッとしています。

私を気遣った主人が「映画でも観てきたら」と言ってくれました。ひとりごはんもしたことのない私。「ひとりで映画を観られるかしら」と不安でしたが、思い切って出かけてみると、楽しくて大満足。子どものことも、仕事も、主人のことも忘れて、自分だけの時間を満喫することができました。

以来、1カ月に一度のペースで、ひとり映画鑑賞を楽しんでいます。そして、子育てから離れられる仕事の時間もいい息抜きとなり、今まで以上に仕事を楽しんでいます。

梱包部 宮城



「安さ」よりも、譲れないもの

第2回読者アンケートに、これまでに約800名の方からご回答をいただきました。本当にありがとうございます。

今回は、その中で私たちがハッとさせられた結果を一つご紹介します。

「サプリメントを選ぶときに重視すること」の回答で最も多かったのは、「価格の安さ」で、8割以上の方が選ばれていました。ところが「これだけは譲れないものを一つ」とお聞きすると、1位は「原材料の安全性・国内製造」に入れ替わったのです。

実はこれ、私たちが創業から一番大切にしてきたことでもあります。

原料選びから製造まで自分たちの目で確かめ、安心してお届けできるものだけをつくる。皆さまの「譲れない」と、私たちの「譲れない」が同じだったことが、何よりうれしい結果でした。

また、「成分の含有量が分かりにくい」「いつ飲めばいいか知りたい」といった率直なお声もいただき、一つひとつ大切に読ませていただいています。

アンケートは、まだまだ募集中です。

ご意見やご質問、日々の小さな気づきなど、どんなことでもお気軽にお寄せください。皆さまのお声を、心よりお待ちしております。



←アンケートはこちら QR から

締め切りは2026年10月末
*当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

アンケート回答者の中から



濃いルテイン
内容量：
約1カ月分30粒



【発行元】

株式会社エフ琉球 担当：長濱 諒（シードコムス通信 編集室）
〒900-0012 沖縄県那覇市泊 2-1-21 尚平ビル 1F
☎098-963-9076

