



# シードコムス 通信

## SUPPLEMENT SHOP

### Vol.52

金は必要だが、重要ではない。

映画「ナイト・オン・ザ・プラネット」より



## お金との向きあい方と楽しみ方

---

こんにちは。現在、3人の子育て真っ最中の砂川です。

この春、長男が高校に進学し、子どもたちは小・中・高とそれぞれ別の生活に。帰宅時間にもずれが生まれ、日々のリズムが少し慌ただしくなりました。

15時に仕事を終えて帰宅すると、これから始まる時間に備えて、30分ほどリビングのソファでひと息つきます。やがて小学生が帰宅し、学校での出来事を聞きながら夕食の準備や洗濯物をたたみ、子どもの宿題の答え合わせ。17時を過ぎると中学生が「お腹すいたー、ごはん何?」と帰ってきて、20時頃には学校・部活・塾を終えた高校生が帰宅。再び食事の準備をして……と、気づけばキッチンで過ごす時間がぐっと増えました。

そんな時間を有効活用しようと、動画を見るようになりました。最初は韓国ドラマでしたが、今は株情報を解説する動画に夢中です。「投資は自分には関係ない」と思っていたのですが、新NISAをきっかけに挑戦。すると、自然と見るものも変わってきました。毎朝、NHKニュースで日経平均株価や円相場をチェックするようになり、年金などの社会問題にも関心が広がりました。スポーツもただ観るだけでなく、株価にどんな影響があるのか考えるようになり、トランプ氏の発言一つにも、その影響を想像するようになりました。

お金の話はタブーと感じていた私ですが、今は学校でも学ぶ時代。子どもたちに遅れないよう、私も勉強中です。投資は増えるとうれしく、下がると少し落ち込みますが、一喜一憂せず、自分の暮らしに合ったペースで楽しむことを大切にしています。今のささやかな目標は、増えた分で旅行に行くことです。

梱包部 砂川



## 続けることが、力になる

5月に入ると新しい環境にも慣れ、なんとなく気力が落ちてくる「五月病」という言葉を耳にします。新生活のスタートから1～2カ月、頑張ってきた心と体が、少しだけ疲れを感じ始める時期でもあります。

だからこそ規則正しい生活が大切です。毎朝、サプリメントを飲む、早めに寝る、水をしっかり飲む。特別なことではなく、小さな習慣の積み重ねが、気づかないうちに心と体の土台を作る。「続けていること」が、実は大きな力になっていることに気づかされます。

シードコムスは、「一粒に想いを込めて」という気持ちを大切にしています。派手な変化ではなく、日々の暮らしにそっと寄り添うこと。それが私たちの変わらない姿勢です。

ゆっくりでいい。続けることを、一緒に大切にしていきましょう。



## 沖縄ありんくりん

※ありんくりんは沖縄方言で  
あれもこれも意味

### 個性満載！沖縄の学校

**1 下の名前呼び合う**

同じ苗字が多い沖縄では下の名前呼び合うのが普通。区別が目的なので、先生の名前呼びも日常風景です。

**2 がんばりノート**

連絡帳と宿題帳を兼ねた「がんばりノート」がお供。名前の通り、みんな毎日コツコツ頑張っています。

**3 沖縄独自の公休日**

6月23日慰霊の日には沖縄県の条例に基づいた公休日。官公庁や公的な学校は基本的にお休みとなります。

**4 沖縄の伝統文化もいっぱい！**

沖縄の伝統舞踊「エイサー」は運動会の定番演目。給食も沖縄料理が日常的に出るなど、沖縄の学校には伝統文化が盛りだくさんです！

イーヤーサーサー：沖縄の祭りに使われる代表的な威勢の良い合いの手。



【発行元】

株式会社エフ琉球 担当：長濱 諒（シードコムス通信 編集室）  
〒900-0012 沖縄県那覇市泊 2-1-21 尚平ビル 1F  
☎ 098-963-9076

