



シードコムス 通信

SUPPLEMENT SHOP

Vol.42

人生を楽しむコツは、どれだけ馬鹿なことを、考えられるかなんだ。

ルパン三世



目的がないことが、目的です!

web 販促事業部の崎浜です。正直、何を話そうか迷ってしまうことがあります。自分から声をかけたり、話の輪に入るのは苦手で、ドキドキしちゃうタイプなんです。自分のことを語るのはさらにハードルが高くて、つい「苦笑い」でごまかしてしまうほど（笑）。

周りからは「静かな人＝インドア派」と思われがちですが、意外と家でじっとしているのは苦手。なのに、せかせか動くわけでもなく、あくまでマイペースを守っています。

日曜日の朝は、フィットネスジムで運動をしています。目覚ましより早く目が覚めるのは、もう習慣みたいなもの。激しく汗を流すトレーニングではないけれど、ランニングマシンでのんびり歩いたり、フィットネスバイクを漕ぎながら心地よい疲労感に包まれたり。こんなゆるトレでも、続けて1年以上。「家にこもるより、体を動かしたほうが私らしい」と思える瞬間があるから、続けています。

ジムから戻ったら、洗濯物を干し、お昼ごはんをゆっくり味わいます。そのあとは、何の目的もなく街をぶらぶら歩く時間。2時間歩きっぱなしでも、まったく苦にならないんです。車を持たない私にとって、歩くことは小さな冒険みたいなもの。知り合いに「〇〇で歩いているの見かけたよ」と言われることもあり、ちょっと照れくさいです。沖縄は車社会なので、歩いている人が少ないため、目立つのかもしれませんが（苦笑）。

もちろん、運動にも散策にも大きな目的はありません。ただ、ふわっと広がる風を感じながら、なんとなく足を動かしているだけで心がほどけていく…。もしかすると私にとって、「目的なく、なんとなく行動すること」こそが、本当の目的なのかもしれません（笑）。



香りで差がつく、内側からのニオイケア

汗ばむ季節が近づくと、体のニオイが気になり始めますね。

夏のエチケットとして、体の内側からのニオイケアが大切です。

シードコムスでは、「シャンピニオンエキス」や「柿渋カテキンプラス」などニオイ対策サプリに加え、ローズオイル配合で華やかな香りがふんわり広がる「ローズサプリ」や、リラックス成分として人気のラベンダーエキスを含んだ「ラベンダーサプリ」をご用意しています。

ニオイの元をケアしながら、やさしい香りで包み込む。
そんな“香る習慣”を取り入れて、夏の印象UPを目指してみませんか？



沖縄ありんくりん

※ありんくりんは沖縄方言で
あれもこれも意味



【発行元】

株式会社エフ琉球 担当：長濱 諒（シードコムス通信 編集室）
〒900-0012 沖縄県那覇市泊 2-1-21 尚平ビル 1F
☎ 098-963-9076

