

シードコムス 通信

SUPPLEMENT SHOP

Vol.41

ベストを尽くして失敗したら、ベストを尽くしたってことさ

スティーブ・ジョブズ



結婚しました！

WEB 販促事業部の佐藤（孝）です。

結婚しました！ といっても入籍したのは約 1 年前。お付き合い 1000 日目という節目の日に入籍しました。入籍前から一緒に暮らしていた延長線上で新婚生活がスタート。「式も披露宴もやらないけど、写真だけは残したい」ということで、先日、念願のウェディングフォトを撮影してきました。

当日は小雨模様…でも「大雨じゃなければ撮影 OK」と聞いていたので、楽しむことに。ロケ地は沖縄県中部の読谷村のビーチ、やちむんの里、残波岬の 3 カ所。モデルなんてしたことのないふたりは緊張しっぱなしで、「見つめ合って～」「おでこにキス♡」の指示に照れて爆笑、撮影が何度も中断（笑）。ちなみにキスは“寸止め”がルール。理由はメイク崩れ防止…！

人の少ない自然なビーチには、まさかの泳いでる人がいて、ちょっと冷やかされながらも（苦笑）、頑張りました！ 雨の「やちむんの里」では、モデル気分で、少し天気が回復した「残波岬」では、海バックや緑に囲まれた遊歩道での撮影を楽しみました。撮影は約 3 時間でなんと 700 カット！ 2 カ月後には、加工済み（曇り空を青空にするなどかな？）の中から選んだ 50 枚のデータが届く予定。今からワクワクです。

また、5 月には、私の故郷・大分で親戚を集めて会食しました。両親がとても喜んでくれて、少しは親孝行できたかなと思っています。

生活は大きく変わらないけれど、「30 歳までに子ども」「40 歳までにマイホーム」なんて話もちらほら。少しずつ“家族”を意識し始めた今日このごろです。

WEB 販促事業部 佐藤（孝）



サプリメントは「継続」と「タイミング」が鍵

「最近ちょっと疲れやすいかも」「食生活、ちゃんとしてるかな…?」そんなふうに感じたことはありませんか? そんなときこそサプリメントがおすすめです。サプリメントは医薬品ではなく、栄養補助食品です。つまり、毎日の食事では補いきれない栄養を、やさしく支えてくれる“プラスワン”の存在です。

体調を整えたい、健康を維持したい……、そんな想いで始めるなら、まずは3カ月続けてみることをおすすめします。短期間での劇的な変化を求めるのではなく、ご自身の体との相性と向き合いながら、じっくりと変化を感じてみてください。

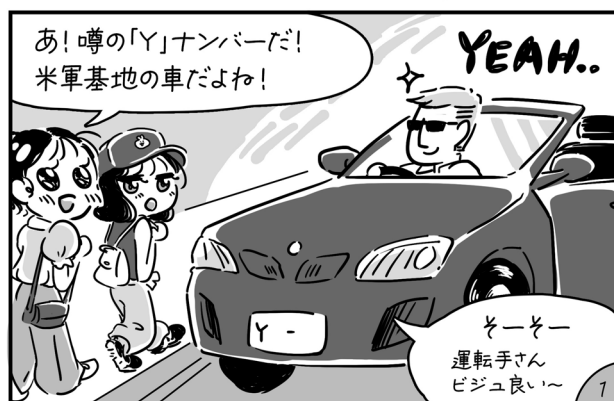
飲むタイミングに厳密なルールはありませんが、「朝食後に」「寝る前に」など、習慣にしやすい時間を決めると、無理なく続けられますよ。



沖縄ありんくりん

※ありんくりんは沖縄方言で
あれもこれも意味

沖縄は国際色ゆたか



※ アイッ ドウシグワ〜ネ〜? = おや、お友達かい? (Ai! Dou-shi-guwa~ne~? = Hey, is that your friend?)



【発行元】

株式会社エフ琉球 担当: 長濱 諒 (シードコムス通信 編集室)
〒900-0012 沖縄県那覇市泊 2-1-21 尚平ビル 1F
☎ 098-963-9076

