

シードコムス 通信

SUPPLEMENT SHOP

Vol.38

「涙で目が洗えるほどたくさん泣いた女は視野が広がる」

～ドロシー・ディックス(アメリカの社会活動家)～



福岡でレア体験&お気に入りグルメ発見

WEB 販促事業部の高良です。先日、久しぶりに福岡旅行を楽しむことができました。目的はグルメ!でしたが、「1カ所くらいは観光しよう」と思い、有名な太宰府天満宮に行ってきました。

事前に何も調べずに行ったのですが、なんと本殿は改修中。令和9年(2027年)に行われる式年大祭に向けて、124年ぶりに大改修が行われていて、改修中の本殿前には仮殿が建っていました。一般的に改修工事といえば、足場が組まれていて、いかにも工事中と分かるのですが、仮殿に隠れて工事の様子はまったく見えません。しかもこの仮殿がおしゃれ!大阪・関西万博の会場デザインプロデューサーも務める藤本壮介氏率いる設計事務所が担当し、「みんなの建築大賞」にもノミネートされたのだとか。屋根の上に木が植えられていて、まるで森のようで美しく見とれてしまいました。本殿を見られなかったのは残念ですが、改修中の3年間しか見られないレアな体験ができた満足しています。

もう一つの目的グルメは、福岡と言えば「とんこつラーメン」。街中ではなく地元の人がいくローカルな「長浜ラーメン」を食べてきました。地元客の間で「ベタ・ナマ・ネギ多め」などの言葉が飛び交う中、「麺はかため」と注文。すぐに観光客だとばれました!ちなみにベタナマは脂の量は多めで麺かためという意味でした。

ラーメン以外にも、もつ鍋、水炊き、明太子、ごぼ天うどんなどを食べて、雪が降る寒波の中、しっかり温まりました。グルメで衝撃だったのは、ごまさばのおいしさ。臭みを感じない新鮮なさばに、どはまり。福岡グルメではずせない、一品になりました!

WEB 販促事業部 高良



眠れない夜に思い出してほしい「GABA」

夜中にふと目が覚めて、仕事のことや家族のことなど気になって、頭の中がぐるぐる…。なかなか寝つけないまま、朝を迎えた経験はありませんか。

そんなときに試してほしいのが、シードコムスの「血压/睡眠/ストレス GABA(機能性表示食品)」です。1粒にGABAが100mgも入っていて、気持ちを落ち着けながら、スムーズな眠りをサポートしてくれます。

「早く寝なきゃ!」って焦るほど逆効果。リラックスする時間を作って、GABAの力を借りてみるのもアリかも。健康は幸せの土台になるものだから、無理なく続けられるのが一番ですね。

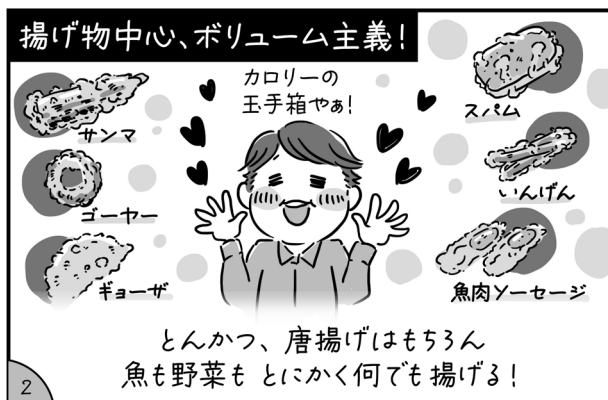
今日も一日お疲れさま。ゆったりとした気持ちで、ぐっすり眠れますように!



沖縄ありんくりん

※ありんくりんは沖縄方言で
あれもこれもという意味

ウチナー弁当とは



どちらもWIN-WINでステキですねv



【発行元】

株式会社エフ琉球 担当: 長濱 諒 (シードコムス通信 編集室)
〒900-0012 沖縄県那覇市泊 2-1-21 尚平ビル 1F
☎ 098-963-9076

