



シードコムス 通信

SUPPLEMENT SHOP

Vol.36 (2025年1月号)

沖縄では、そろそろ桜の開花のニュースが届きそうです。



なーんもしない旅で、リフレッシュ!

マーケティング部の堀江です。沖縄に住んでから5年目に入ろうとしていますが、昨年の10月、初めて離島に行ってきました。旅は好きで、その地域のおいしいものを食べたり、ホテルでボーツとしたり。

今回、訪れたのは宮古島から橋でつながっている伊良部島です。島の人々が「何もない島」というほど、本当に何もありません。何もないからこそ、海の美しさが際立ちます。宮古島の海は、沖縄の中でも透明度が高く、世界中のダイバーを虜にするほどです。

目の前を遮るものが何一つないオーシャンビューのプライベートヴィラに泊まりました。移動手段として自転車を借りましたが、でかけたのは海とコンビニくらい。観光地にも行かず、ホテルステイを堪能しました。

シュノーケリングをしたり、海を眺めながら持ち込んだお酒を飲んだり、仕事にも時間にも縛られず、何も考えず、ただひたすら、ボーツ! 2泊3日でしたが、1週間くらい休んだ気分になるほど、非日常を味わい、リフレッシュできました。

沖縄に来てから、旅と言えば、おいしいものを食べに福岡に1泊するくらい。今回、久しぶりに離島にでかけて、「やっぱり、旅はいいな」と実感。2025年は久米島旅行、そして、ヨーロッパ2カ国を巡る旅をしたいと、旅モードに入っています。

旅のスタイルは無計画。観光地巡りをせずに、おいしいものを食べたり、ホテルの部屋でお酒を飲んだり、自分だけの時間を過ごして、リフレッシュしたいと思います。

マーケティング部 堀江



新時代のビタミン補強「リポソームビタミンC」

リポソームビタミンCは、従来のビタミンCサプリメントとは一線を画す革新的な商品で、健康を支える新時代のビタミン補給法と言われ注目されています。

特徴は、ビタミンCを脂質の膜(リポソーム)で包み込むことで、体内への吸収率を大幅に向上させた点にあります。通常のビタミンCは水溶性で体外に排出されやすいのに対し、リポソーム技術を用いることで、効率的に隅々まで栄養を届けることができます。

特に、日々変化が気になる方、また美容ケアなどにおすすめです。

あなたの健康を内側から支えるパートナーとして、ぜひお試しください。



沖縄ありんくりん

※ありんくりんは沖縄方言で
あれもこれもの意味

沖縄の旧暦行事 ～沖縄の行事には旧暦がいっぱい～

旧正月【旧1月1日 = 2025年1月29日】



子ども達は2度目のお年玉が
貰える大チャンス！

今は新暦にも祝うので、実質年に2回お正月がある。漁が盛んな街(糸満市等)では船に大漁旗を掲げ、旧正月を新暦より盛大に祝う。

鬼餅寒【旧12月8日 = 2025年1月7日】



ムーチャー：月桃の葉で'包んで'蒸すとても香りが良いお餅。
ムーチャービーサは絶対当たるよ～！
ほら！寒いさ～！

ムーチャー(鬼餅)を食べて厄払いをする日。沖縄の最も寒い時期と言われており、その的中率の高さは毎年県民を唸らせるほど。

清明祭(シーミー)【旧3月吉日 = 4月吉日】



自分たちのお墓に集まってごちそうをそなえ皆で食べるお墓ピクニック。沖縄では親族が皆同じお墓に入る為、親戚同士の近況報告には最適の場だとか。

旧盆【旧7月13～15日 = 9月4～6日】



沖縄に新暦のお盆休みは基本無い。代替りの旧盆休みを旧盆の翌日に設定する企業も多い。何故なら…夜遅くまでお酒を飲むから!?



【発行元】

株式会社エフ琉球 担当：長濱 諒 (シードコムス通信 編集室)
〒900-0012 沖縄県那覇市泊 2-1-21 尚平ビル 1F
☎ 098-963-9076

