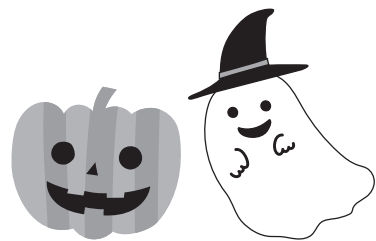


シードコムス 通信

SUPPLEMENT SHOP

Vol.33

オレンジ・黒・紫がシンボルカラーのハロウィンの季節です!



休日は妻と一緒にランチドライブ

こんにちは。商品管理部の高良です。製品や資材を管理する業務を行っています。これまで建設業や運送業などで働いてきたため、女性が多く働く職場は初めてでしたが、やさしい雰囲気の中、楽しく仕事をさせていただいています。

特に趣味と言えるほどのものはありませんが、強いて言えば映画鑑賞です。大好きな映画は、少年期に観た「燃えよドラゴン」です。私の中で、これを超える映画には出合っていないと言えるほど、映画の魅力にはまってしまう、映画館通いがはじまりました。当時は今のようシネコンはなく、街中の小さな映画館に足を運んでいました。入れ替えもなく2本立てだったので、時間が許す限り映画鑑賞を楽しんでいました。

今では DVD など観ることが多くなり、家で過ごす時間が増えましたが、プロ野球の観戦が好きなので、キャンプ巡りもしています。ほとんどのキャンプ場に足を運んでいます。沖縄最北端の国頭村で行われる日ハムの 2 軍キャンプにも行きました。大リーグで活躍する大谷翔平選手が日ハムに入団したときは、2 軍スタートだったので、国頭の球場に見に行きました。5m ほどの近さで見た大谷選手の姿は今でも目に焼き付いています。

こうして改めて考えると、キャンプ巡りも好きですが、ドライブが好きで遠出しているのだと気づきました。週末は時間が合えば、妻と一緒にランチドライブを楽しんでいます。中でもお気に入り、本部町にある喫茶店のカレーライスです。沖縄県民にもあまり知られていない穴場です。広い敷地内には、紫陽花や桜が植えられています。人が少ないので独占状態で花見を楽しむことができます。私の隠れ家なので店名は秘密です（苦笑）。

商品管理部 高良



亜鉛と鉄は大切なミネラル

亜鉛は健康をサポートし、鉄は不足すると元気がでません。実は日本人女性の多くは、これらの栄養素が不足しやすいと言われています。

そこで、ぜひ一度、お試しいただきたいのが、シードコムスの「亜鉛&鉄」です。1カプセルに1日に必要な量（亜鉛10mgと鉄10mg）を配合し、手軽に2つの成分が摂取できるサプリメントです。

食事だけでは十分に摂取しづらいミネラルを、毎日の健康サポートとして簡単に取り入れることができます。持ち運びしやすいので、忙しい日常の中でも無理なく続けられるのが魅力です。

バランスの取れた食生活と一緒に、シードコムスの「亜鉛&鉄」を上手に活用して、健やかな毎日を目指しましょう。



沖縄ありんくりん

※ありんくりんは沖縄方言で
あれもこれもという意味

海が見える



【発行元】

株式会社エフ琉球 担当：長濱 諒（シードコムス通信 編集室）
〒900-0012 沖縄県那覇市泊 2-1-21 尚平ビル 1F
☎ 098-963-9076

