

シードコムス 通信

SUPPLEMENT SHOP

Vol.27

潮干狩りの季節ですね。貝類では何が好きですか？



ポタリングで新たな沖縄を発見！

はじめまして、システム管理部の川平です。一日中、パソコンの前に座るデスクワークをしているため、休日はテニスやウォーキング、ポタリングを仲間や同級生と楽しんでいます。今回はその一つ、ポタリングについてご紹介します。ポタリングとは、自転車で散歩するようにゆったりと走ること。歩きや自動車とも違うスピードと景色が楽しめて、仕事を忘れるリフレッシュタイムにぴったりです。

日頃からマウンテンバイクに乗っていたので、マウンテンバイクを持っている同級生を誘ってスタートしました。サイクリングのように長距離を走るわけではないので「今日は〇〇あたりを走ろう」と決めたら、自転車を車に積んで移動し、景色を眺めながらゆっくりとペダルを漕ぎます。お昼はネットで調べて、そば屋などに立ち寄っています。

国道や県道などは避けて、農道など車の少ない道を走ります。車では通らない非日常の道を探すのも楽しみの一つ。中でも印象に残っているのが「伊芸海浜公園」。東海岸の金武町にあるビーチ沿いの公園で、キレイなビーチを眺めながら海風を感じられる場所です。自転車であれば発見できなかった道もあります。那覇空港から豊見城・糸満へと抜ける国道 331 号です。糸満漁港を見下ろす橋はかなり高いところにありますが、急な坂のため、ゆるやかな勾配で上れるスロープが整備されています。この道を知っているのは、自転車愛好家くらいかもしれません！

沖縄輪業（※）さんでは、ガイド付きポタリングツアーも行っているので、いつもとは違う沖縄旅行を楽しみたい方にも、おすすめです。ぜひ、新たな沖縄を発見してみてください。

※沖縄輪業 <https://okirin.ti-da.net/c332014.html>



南野陽子さんが「あじわい酵素」を紹介!

カプセルや錠剤などは、味の好き嫌いなく飲めることがメリットですが「味気ない」という声も聞かれます。そんな声にお応えして開発したのが「あじわい酵素」です。

「味を楽しみながら健康に!」という想いで「食べるサプリメント」を意識して生まれた商品ですが、好評につきプルーン味に続き、シークワサー味も登場。2種類をご用意しています。

そんなあじわい酵素シリーズですが、この度、俳優として活躍されている南野陽子さんにご紹介いただきました。

若々しく美しい南野陽子さんが紹介する動画を「シードコムス あじわい酵素 CM」で検索してみてください。



沖縄ありんくりん

※ありんくりんは沖縄方言で
あれもこれも意味

沖縄の衣替えは……

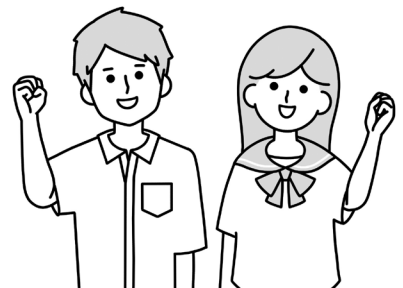
沖縄の古い言葉で、春から梅雨入り前までの季節を「うりずん」と言います。

1年で最も過ごしやすいと言われている時期で、平均気温は22～23度。ポカポカ陽気で、半袖でも過ごしやすくなります。

4月といえばピカピカの新1年生がまぶしい季節。

初々しい姿が目を引きます。

沖縄の制服の衣替えは5月ですが、新入生は入学1カ月後には衣替えになるので、夏服で入学式を迎える中・高校もあります。



新入学の準備には、何かと費用がかかるので夏服と冬服を両方揃えるのは大変。

まずは夏服でスタートする独特のルールは、家計にとってもやさしいと思いませんか!?



【発行元】

株式会社エフ琉球 担当:長濱 諒 (シードコムス通信 編集室)
〒900-0012 沖縄県那覇市泊 2-1-21 尚平ビル 1F
☎ 098-963-9076

