



シードコムス 通信

SUPPLEMENT SHOP

Vol.20

まだまだ暑さが続く9月こそ、熱中症対策を。



泳がないのが定番のビーチパーティー！

Web 販促事業部の高良です。9月になってもまだまだ暑さが続く沖縄。沖縄の夏の正しい？楽しみ方といえば「ビーチパーティー（ビーチパーリーとも言う）」です。ビーチパーティーとは、会社の仲間や同級生、家族・親族などが集まってビーチでバーベキューを楽しみ親睦を深めること。食べたり飲んだり。飲む口実の一つで、泳ぐことが目的ではありません。

私は専門学校の同級生とビーチパーティーを楽しんでいます。20代のころは友だちとワイワイ。男子は、ここぞとばかり肉を焼いてできる男をアピール！友だちとマリンレジャーを楽しんだり、海水浴をしたり、太陽が昇っているときはアクティブに過ごし、夜になると砂浜に大の字になって寝転がり星空を眺めて、夜通し語り明かしました。

時は流れて30代に入ると、それぞれ彼氏や彼女ができたり、結婚して子どもができたり。家族連れで参加するので人数も増えました。子どもがいるので泊まりはせずに、お昼前から集まって夜には解散といった健全なビーチパーティーになり、話題も家族のことが多くなりました。

ビーチパーティーができる場所は、空港から車で15分ほどの豊見城の「美らSUNビーチ」や、さらに南にある糸満の「美々ビーチ」など。バーベキューができる東屋があり、テーブルと椅子もあるので安心。バーベキューセットの貸し出しや、肉や野菜などの食材も用意してくれるので、手ぶらで楽しむことができます（ただしお酒は持参）。

事前準備だけでなく、終わった後の片付けもしてくれるので楽ちん。機材を洗う必要もないのでゴミを持ち帰るだけ。気軽に楽しむことができます。

これまで西海岸ばかりなので、次のビーチパーティーは、東海岸のうるま市に新たに誕生したBBQ施設に行ってみたいと思います。



2つの注目プロテインを紹介します

多くのサプリメントを取り扱うシードコムスは、約150品ものアイテムを扱っています。今回は、特に注目のプロテイン2種類を紹介いたします。

女性におすすめのインナープロテインは、ソイプロテインとホエイプロテインという植物性と動物性のプロテインをバランスよく組み合わせただけでなく、プラセンタや乳酸菌といった美容や健康をサポートする成分も贅沢に配合。日々の美容や健康ケアをサポートし、より充実したライフスタイルを追求される方にピッタリです。

メンズプロテインは、男性特有の体の要求を満たすためのプロテインです。基本的なプロテインの役割はもちろん、カキ肉エキスやトンカットアリエキス、さらには赤マムシ粉末といった活力を引き出す成分がたっぷりと配合されています。日々の活動やトレーニングに欠かせないエネルギーを供給するサポートとして、男性には特におすすめのアイテムです。

興味のある方は「シードコムス プロテイン」で検索してみてください。



沖縄ありんくりん

※ありんくりんは沖縄方言で
あれもこれもの意味

今年で68回目「全島エイサー」

今では沖縄の夏の風物詩として、日本を代表する祭りの一つとなった「沖縄全島エイサーまつり」。毎年旧盆明けの最初の週末に行われます。

沖縄全島エイサーまつりは、1956年「コザ市・エイサーコンクール」として開催されました。戦後のさまざまな規制により、商工業者が大きなダメージを受け、市民が暗くなっていたそんな折、「エイサーで元気を取り戻そう!」と開催されたのが始まりです。

ウチナンチュがちむどんどんするお祭りは、3日間に渡り、初日は国道330号コザ・ゲート通りの「ミチジュネー」から始まり、3日目の「本祭」は全島から集まった青年会によるエイサー大会が沖縄市コザ運動公園で開催されます。

最終日には、毎年恒例となったフィナーレのカチャーシーで会場が一体になり、花火で暑い熱い沖縄の一大祭りが締めくくられます。



【発行元】

株式会社エフ琉球 担当: 長濱諒 池菜那美 (シードコムス通信 編集室)
〒900-0012 沖縄県那覇市泊 2-1-21 尚平ビル 1F
☎098-963-9076 URL: <https://www.seedcoms.net/>

