

シードコムス 通信



Vol.16

Happy
Mother's
Day

ゴールデンウィークを過ぎると、沖縄は早くも梅雨の足音が…



今年こそは、ダイビング!

はじめまして、東京出身の堀江です。2021 年のコロナの最中、エフ琉球で働くため沖縄に来ました。それまでは大手企業のサイト関連の仕事をしていたのですが「ここで働きたい」と思い、採用してもらいました。

「沖縄で仕事をしている」と友人たちに言うと「毎日リゾート気分でのんびり過ごしているんだろう」と羨ましがられますが、コロナ禍での外出自粛のため、沖縄に来てから2年間、会社と自宅を行ったり来たり。那覇市から出たことはほとんどありません。でも、せっくなので沖縄らしさを楽しもうと、昨年の暮れにスキューバダイビングのライセンスを取得しました。

高校時代は水球部だったので泳ぎには自信があり「楽勝!」と思っていたら、とんでもない。想像以上に体力を使うスポーツでした。ダイビングは水中で呼吸をするたびに、浮いたり沈んだり。水中で平行を保つためにとても体力を使います。

せっかくライセンスを取ったので、今年は何回かダイビングに行こうと思います。そして、もう一つの目標「離島へ行く」を実現したいと思います。離島では、シュノーケリングをしたり、海を見ながらお酒を飲んだり。チャンスがあれば、写真も撮って、こちらにアップします。

それから趣味というほどではありませんが、サウナに通っています。最近のサウナブームで「ととのう」という言葉が聞かれるようになりましたが、自分の場合は、高校にサウナがあり部活の後に体を温めるために利用していたので、当たり前の習慣になっています。沖縄でおすすめなのが、那覇空港近くの瀬長島のホテル内にある琉球温泉「龍神の湯」です。毎週通ってサウナでリフレッシュしています。



頑固なつまりに「すっきりさらっと紅茶」

女性に多い、こんなお悩み…。「毎朝すっきりしない」「ぼっこりが気になる」そんな頑固なつまりでお悩みの方におすすめなのが、新商品の「すっきりさらっと紅茶」です。

キャンドルブッシュとサラシアをW配合したすっきりさらっと紅茶は、同じ悩みを持つ弊社女性スタッフの声を参考に試行錯誤しながら作りました。ご利用者様のアンケートでは、3人に2人がすっきりを感じ「飲みやすい」とご回答いただきました。

ただし、大量に摂りすぎると下痢を起こす可能性があるので注意が必要ですが、ご安心ください。ティーバッグなので体調に合わせて濃さを変えることができます。お好みに合わせて調整してお飲みください。



沖縄ありんくりん

※ありんくりんは沖縄方言で
あれもこれも意味

幸せを呼ぶ蝶・オオゴマダラ

暖かい季節に沖縄で見ることができる、日本最大級の蝶オオゴマダラをご存知ですか？

羽を広げると13cm～15cmにもなります。空を舞う姿がとても優雅で「南の島の貴婦人」と呼ぶ地域もあるそうですよ。

大きさもですが、サナギの姿にさらにビックリ、なんと金色なんです！
幼虫の頃に毒がある植物を食べるため、幼虫やサナギも毒を持っており「金色は毒のアピールをしているのでは？」と考えられています。ですが、あくまで推測なので、まだまだ謎の多い生き物なのです。

沖縄の県蝶に指定されていますが、いつでもどこでも見られる蝶ではありません。そのため沖縄では、幸せを呼ぶ蝶と言われています。

もし見ることができたら、ラッキーな1日を過ごせるかもしれませんよ。



【発行元】

株式会社エフ琉球 担当：長濱諒 池菜那美（シードコムス通信 編集室）
〒900-0012 沖縄県那覇市泊 2-1-21 尚平ビル 1F
☎098-963-9076 URL: <https://www.seedcoms.net/>

