

シードコムス 通信



Vol.1



大切な皆さまへ

この度、もっと私たちのことをお伝えしたい、そして商品の情報もお届けしたいという思いから「シードコムス通信」を発行することになりました。会社のこと、スタッフの想い、商品開発の取り組みなどを少しずつお伝えできればと思っております。少しのお時間お付き合いくださいませ。

「女子って大変」いたわってよ！

母の様子を見て、そんなことを感じました。

40代半ばの母は更年期まっただ中。ショッピングが大好きで、子どもの部活の送り迎えなど集まりにも積極的に参加していたのに、今は…。

「何をするのも、おっくう」といって一日中、家の中でゴロゴロ。話しかけても「しゃべるのもイヤ」といって答えてくれないし、どよんとした空気が漂っています。言葉もきつくて、腫れ物をさわるように、家族も近づきません。そうかと思えば、2日後は弾丸トークさながらおしゃべりばかり。浮き沈みが激しいんです。更年期障害でもかなり重い症状のようです。

そんな母を見ていると、同じ遺伝子を持つものとして将来が不安に。まだ更年期には遠いけど、いつもと同じ言葉をかけられているのにイラッとするときもあり、「あ～、生理が近づいているな」と体のサインを感じる時も。

10代～30代までは、生理痛に悩まされ、40代からは更年期症状に不安を覚える。「もう、女子って大変。男子は分かっているのかな。もっといたわってよ」と思ってしまいます。きっと同じ思いの女性は多いはず。そんな悩みに応えてシードコムスの「エクオール」を開発しました。

ゆらぎ期の女性の心と体をおだやかにサポートしてくれる大豆イソフラボンの一種「エクオール」。1日あたりに必要な摂取量10mgが、たった1粒で摂れるのでストレスなく飲めて、価格も3000円台で長く続けられるお手頃価格。しかも女性にうれしい成分をあれもこれもプラスしました。

エクオールで自分もいたわって、母もいたわってあげたいと思います。

web販促事業部：與那覇





シードコムスのルテインが7mgのワケ!?

パソコンやスマートフォンが普及し、一日中、光刺激にさらされる今、アイケアサプリは必須です。

そこでオススメなサプリメントが「濃いルテイン」。

ルテインは眼の黄斑部や水晶体に多く存在し、パソコンやLED光に多く含まれる青色光(ブルーライト)を吸収する働きがあります。しかし、目を酷使したり、加齢によってルテインが不足すると、「見るチカラ」が衰えてくると言われています。

シードコムスの濃いルテインは一粒にマリーゴールド色素を35mg、そのうちマリーゴールド色素の主成分ルテインは7mg配合しています。

ルテインの摂取目安は1日6mg以上とされています(※1)。緑黄色野菜に多く含まれるルテインですが、6mgのルテインを摂るためには、ほうれん草の場合だと約60g(1株半)もの摂取が必要だそうです(※2)。

毎日、1株半のほうれん草を摂るのは大変ですよ。 「濃いルテイン」で気軽に、眼の栄養補給をしませんか？

<参考資料> ※1 健康食品・サプリメント〈成分〉のすべてより ※2 サプリメント辞典より



沖縄ありんくりん

※ありんくりんは沖縄方言であれもれこの意味

沖縄のソウルフード天ぷら

おばあ〜の家に行けばおやつに天ぷら。
裏道や市場の中を歩けば天ぷら屋が数件。
コンビニでも天ぷらが売られています。

天ぷらの種類はいたって普通。
魚、イカ、野菜、ウィンナーとインゲン、もずく
少し豪華に海老を頼んだ日にはウキウキ♪
いも天ぷらは甘いから小さい子に人気♪
衣が厚めなので食感はモチモチ。

オススメの食べ方は酢醤油!(ソース派も♡)
さっぱり食べられるので家で食べる際はコレと決めています!



コロナが明けたら「ぶらり天ぷら食べ歩き」に出かけてみようかな(^.^♪



【発行元】

株式会社エフ琉球 担当:長濱諒 池菜那美 (シードコムス通信 編集室)
〒900-0012 沖縄県那覇市泊 2-1-21 尚平ビル 1F
☎098-963-9076 URL: <https://www.seedcoms.net/>

